



ประกาศวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข
เรื่อง ประกาศจ้างจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กนักเรียน ประจำศูนย์พัฒนาเด็ก
จำนวน ๘ เดือน (กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๖)

วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี มีความประสงค์จะ
ประกาศจ้างจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กนักเรียน ประจำศูนย์พัฒนาเด็ก จำนวน ๘ เดือน
(กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๖) ราคากลางของงานจัดซื้อในครั้งนี้ เป็นเงินทั้งสิ้น ๑๖๐,๐๐๐.-
บาท (-หนึ่งแสนหกหมื่นบาทถ้วน-) รายละเอียดดังเอกสารแนบท้ายประกาศนี้

ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้

๑. มีความสามารถตามกฎหมาย
๒. ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย
๓. ไม่อยู่ระหว่างเลิกกิจการ
๔. ไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ระหว่างถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐ
ไว้ชั่วคราว เนื่องจากเป็นผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติงานของ
ผู้ประกอบการ ตามระเบียบที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังกำหนดตามที่ประกาศ
เผยแพร่ในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง
๕. ไม่เป็นบุคคลซึ่งถูกระงับชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานและได้แจ้งเวียนชื่อให้เป็นผู้ทำงาน
ของหน่วยงานของรัฐในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง ซึ่งรวมถึง
นิติบุคคลที่ผู้ทำงานเป็นหุ้นส่วนผู้จัดการ กรรมการผู้จัดการ ผู้บริหาร ผู้มีอำนาจในการ
ดำเนินงานในกิจการของนิติบุคคลนั้นด้วย
๖. มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้างและ
การบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา
๗. เป็นบุคคลธรรมดาหรือนิติบุคคล ผู้มีอาชีพให้ขายพัสดุที่ประกาศซื้อดังกล่าว
๘. ไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นที่เข้ายื่นข้อเสนอให้แก่วิทยาลัย
แพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ณ วันประกาศจัดซื้อจัดจ้าง
หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันราคาอย่างเป็นธรรมในการ
ประกาศครั้งนี้
๙. ไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่รัฐบาล
ของผู้ยื่นข้อเสนอได้มีคำสั่งให้สละเอกสิทธิ์ความคุ้มกันเช่นนั้น
๑๐. ในการเสนอราคาให้เสนอราคาเป็นเงินบาท และเสนอราคาได้เพียงครั้งเดียว ราคาที่
เสนอจะต้องตรงกันทั้งตัวเลขและตัวหนังสือ ถ้าตัวเลขและตัวหนังสือไม่ตรงกัน ให้ถือ
ตัวหนังสือเป็นสำคัญ ซึ่งรวมค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม ภาษีอากรอื่น ค่าขนส่ง ค่าจดทะเบียน
และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ทั้งปวงไว้แล้ว

-๒-

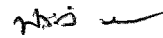
๑๑. ราคาที่เสนอจะต้องเสนอกำหนดเป็นราคาไม่น้อยกว่า...๓๐...วัน ตั้งแต่วันเสนอราคาโดยภายในกำหนดยื่นราคาผู้ยื่นข้อเสนอต้องรับผิดชอบราคาที่ตนได้เสนอไว้ และจะถอนการเสนอราคามีได้
๑๒. ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องเสนอกำหนดเวลาส่งมอบพัสดุไม่เกิน...๕... วัน นับถัดจากวันลงนามในสัญญาหรือใบสั่งซื้อ/สั่งจ้าง

ผู้ยื่นข้อเสนอต้องยื่นใบเสนอราคา และเอกสารอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น ใบอนุญาตร้านอาหาร (ถ้ามี) พร้อมสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนผู้ยื่นข้อเสนอ ต่องานพัสดุ วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข ตั้งแต่วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๖ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น.

เมื่อพ้นกำหนดเวลายื่นใบเสนอราคาแล้ว จะไม่รับใบเสนอราคาใดๆ โดยเด็ดขาด

ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ www.cmp.ubu.ac.th (หัวข้อข่าวประกาศจัดซื้อจัดจ้าง) หรือสอบถามทางโทรศัพท์หมายเลข ๐๔๕-๓๕๓๙๐๐ ต่อ ๕๘๑๔ ในวันและเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๒๔ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

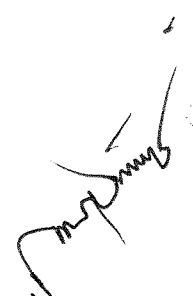


(นายแพทย์ประวี อ่ำพันธุ์)

คณบดีวิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

รายละเอียดแนบท้ายประกาศ
 จัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กนักเรียน ประจำศูนย์พัฒนาเด็ก
 จำนวน ๘ เดือน (กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๖)
 วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ลำดับที่	รายการ/รายละเอียดพัสดุที่จะขอซื้อ/จ้าง	จำนวน หน่วย	ราคามาตรฐานหรือ ราคากลางต่อหน่วย	จำนวนเงินรวม ที่ขอซื้อ/จ้าง ครั้งนี้
๑	จัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่าง สำหรับเด็กนักเรียน ประจำศูนย์พัฒนาเด็ก ตามรายการอาหาร จำนวน ๘ เดือน ที่แนบ โดยใน ๑ เดือนจะแบ่งการเบิกจ่าย ออกเป็น ๒ งวดๆ ละ ๑๐,๐๐๐.- บาท คือ วันที่ ๑ - ๑๕ เดือนแรก และ วันที่ ๑๖ - ถึงวันสิ้นเดือนนั้นๆ	๑๖ งวด	๑๐,๐๐๐	๑๖๐,๐๐๐
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (-หนึ่งแสนหกหมื่นบาทถ้วน-)			๑๖๐,๐๐๐.-



ใบเสนอราคาจ้างจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กนักเรียน ประจำศูนย์พัฒนาเด็ก
จำนวน ๘ เดือน (กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๖)
วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ข้าพเจ้า (นาย,นางสาว,นาง)..... อายุ..... ปี
อาชีพ.....
อยู่บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ถนน..... หมู่บ้าน.....
ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
เบอร์โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้สะดวก.....

ประสบการณ์ในการจัดบริหารด้านอาหาร และสถานที่ประกอบการ

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ยินดีสมัครเป็นผู้ประกอบการจัดทำอาหารกลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กนักเรียน
ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี ตามรายการ
อาหารประจำเดือน และยินดีปฏิบัติตามข้อกำหนดในประกาศฯ เรื่อง ประกาศจ้างจัดทำอาหาร
กลางวันและอาหารว่างสำหรับเด็กนักเรียน ประจำศูนย์พัฒนาเด็ก จำนวน ๘ เดือน (กุมภาพันธ์
๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๖) ลงวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๖ โดยขอเสนอราคาอาหารดังนี้

๑. ราคาอาหารกลางวันและอาหารว่างเฉลี่ยงวดละ.....บาท
(ราคากลางตามประกาศฯ งวดละ ๑๐,๐๐๐.- บาท)
๒. อื่นๆ โปรดระบุรายละเอียดการเสนอราคา หรือรูปภาพประกอบการเสนอราคา
.....
.....
.....



ลงชื่อ.....
(.....)
วันที่..... เดือน มกราคม พ.ศ.๒๕๖๖

รายการอาหารประจำเดือน กุมภาพันธ์ 2566 ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ตัวอย่างรายการอาหาร อาจจะมีการปรับเพื่อความเหมาะสม

สัปดาห์ที่	วัน	วัน/เดือน/ปี	อาหารว่างเช้า		อาหารเที่ยง		อาหารว่างบ่าย		รวม แคลอรีที่ ได้รับ ที่	kcalเพิ่ม อีก	
			รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี(kcal)			
1	พุธ	1 ก.พ 2566	แก้มังกร	8 ชิ้น	ข้าวสวย,แกงจืดหมูสับสาหร่าย	1 ชุด	330	พายกรอบ	1 ชิ้น	160	560
	พฤหัสบดี	2 ก.พ 2566	สลัด	8 ชิ้น	กล้วยหั่นสุก	1 ชุด	235	โดนัท	1 ชิ้น	220	515
	ศุกร์	3 ก.พ 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู	1 ชุด	370	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	560
2	จันทร์	6 ก.พ 2566	วุ้นน้ำแดง	2 ชิ้น	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วงอก,ถั่วงอก,ข้าวโพด	1 ชุด	430	วุ้นน้ำแดง	2 ชิ้น	150	700
	อังคาร	7 ก.พ 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวมันไก่,น้ำซุปล	1 ชุด	350	ขนมปังปัง	1 คู่	310	720
	พุธ	8 ก.พ 2566	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ต้ม,ไก่ทอด,กุ้งเชียง	1 ชุด	370	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	421
3	พฤหัสบดี	9 ก.พ 2566	กล้วยไข่	2 ชิ้น	บะหมี่หมูบ	1 ชุด	231	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	670
	ศุกร์	10 ก.พ 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	ข้าวสวย,ไข่ตุ๋น,ไข่ต้ม,น้ำซุปล	1 ชุด	254	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	484
	จันทร์	13 ก.พ 2566	สลัด	8 ชิ้น	กล้วยหั่นสุก	1 ชุด	235	โดนัท	1 ชิ้น	220	515
4	อังคาร	14 ก.พ 2566	กล้วยน้ำหว้า	ครึ่งผล	ข้าวต้มทรงเครื่อง หมูสับ	1 ชุด	250	ขนมปังทาแยม	1 คู่	310	620
	พุธ	15 ก.พ 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ต้ม,ไก่ทอด,กุ้งเชียง	1 ชุด	370	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	600
	พฤหัสบดี	16 ก.พ 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วงอก,ข้าวโพด	1 ชุด	430	โดนัท	1 ชิ้น	220	710
5	ศุกร์	17 ก.พ 2566	สลัด	8 ชิ้น	ข้าวสวย,ไข่ตุ๋น,ไข่ต้ม,น้ำซุปล	1 ชุด	254	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	444
	จันทร์	20 ก.พ 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวหมูแดง,น้ำซุปล	1 ชุด	320	ข้าวโพดคลุก	1 ถ้วย	200	580
	อังคาร	21 ก.พ 2566	กล้วยไข่	1 ผล	ข้าวสวย , ผัดบวบ(เห็นแต่)ไข่หมูสับ	1 ชุด	320	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	640
4	พุธ	22 ก.พ 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ต้ม,ไก่ทอด,กุ้งเชียง	1 ชุด	370	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	365	795
	พฤหัสบดี	23 ก.พ 2566	แก้มังกร	8 ชิ้น	ข้าวมันไก่,น้ำซุปล	1 ชุด	350	วุ้นน้ำแดง	2 ชิ้น	150	560
	ศุกร์	24 ก.พ 2566	ฝรั่ง	8 ชิ้น	ข้าวสวย,ไข่ลูกเขย	1 ชุด	210	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	440
5	จันทร์	27 ก.พ 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวสวย,แกงจืด,ไข่เจียวหมูสับ,วุ้นเส้น	1 ชุด	330	พายกรอบ	1 ชิ้น	160	550
	อังคาร	28 ก.พ 2566	กล้วยน้ำหว้า	ครึ่งผล	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วงอก,ข้าวโพด	1 ชุด	430	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	750

รายงานอาหารประจำวัน เดือน 2566 ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ตัวอย่างรายการอาหาร อาจจะมีการปรับเพื่อความเหมาะสม

ลำดับที่	วัน	วัน/เดือน/ปี	อาหารว่างเช้า		อาหารเที่ยง		อาหารว่างบ่าย			รวม แคลอรี ที่ได้รับ	ได้รับ kcal		
			รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี(kcal)					
								รายการ	รายการ				
1	พุธ	1 มี.ค 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว,ต้ม,ไก่ทอด,กุนเชียง	1 ชุด	370	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	560	740
	พฤหัสบดี	2 มี.ค 2566	แก้มังกร	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วงอก,ข้าวโพด	1 ชุด	370	ข้าวโพดคอก	1 ถ้วย	200	630	860
	ศุกร์	3 มี.ค 2566	กล้วยน้ำหว่า	2 ชิ้น	80	ข้าวสวย,ไข่ตุ๋น,ปูอัด,น้ำซุปล	1 ชุด	430	พายกรอบ	1 ชิ้น	160	740	620
	จันทร์	6 มี.ค 2566				หยุดวันมีคาซุซุซา							
	อังคาร	7 มี.ค 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่,น้ำซุปล	1 ชุด	350	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	720	870
	พุธ	8 มี.ค 2566	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว,ต้ม,ไก่ทอด,ไข่ต้ม,ปลาทอด	1 ชุด	370	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	421	879
2	พฤหัสบดี	9 มี.ค 2566	กล้วยไข่	2 ชิ้น	40	พะหนี่หมูอบ	1 ชุด	231	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	670	630
	ศุกร์	10 มี.ค 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวสวย,ไข่ตุ๋น,ปูอัด,น้ำซุปล	1 ชุด	254	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	484	816
	จันทร์	13 มี.ค 2566	กล้วยน้ำหว่าอบ	ครึ่งผล	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วงอก,ข้าวโพด	1 ชุด	430	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	560	750
	อังคาร	14 มี.ค 2566	กล้วยน้ำหว่า	2 ชิ้น	80	ข้าวต้มทรงเครื่อง หมูสับ	1 ชุด	250	ขนมปังกรอบ	1 คู่	310	640	660
	พุธ	15 มี.ค 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว,ต้ม,ไก่ทอด,ไข่ต้ม,ไก่ทอด,ลูกชิ้น	1 ชุด	370	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	600	700
	พฤหัสบดี	16 มี.ค 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วงอก,ข้าวโพด	1 ชุด	430	กล้วยหอม	ครึ่งผล	50	540	760
3	ศุกร์	17 มี.ค 2566	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	60	ข้าวสวย,ไข่ตุ๋น,ปูอัด,น้ำซุปล	1 ชุด	254	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	624	676
	จันทร์	20 มี.ค 2566	สาลี	8 ชิ้น	60	พะหนี่หมูอบ	1 ชุด	231	วุ้นน้ำแดง	1 ชิ้น	150	611	760
	อังคาร	21 มี.ค 2566	กล้วยไข่	1 ผล	60	ข้าวสวย,แกงจืดหมูสับสำหรับราย	1 ชุด	280	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	600	700
	พุธ	22 มี.ค 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว,ต้ม,ไก่ทอด,กุนเชียง,ไข่เจียว	1 ชุด	370	ข้าวโพดคอก	1 ถ้วย	200	630	670
	พฤหัสบดี	23 มี.ค 2566	แก้มังกร	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่,น้ำซุปล	1 ชุด	350	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	210	620	680
	ศุกร์	24 มี.ค 2566	ฝรั่ง	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย,ไข่พะโล้	1 ชุด	210	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	440	860
4	จันทร์	27 มี.ค 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย,แกงจืดไข่เจียวหมูสับวุ้นเส้น	1 ชุด	330	พายกรอบ	1 ชิ้น	160	550	750
	อังคาร	28 มี.ค 2566	กล้วยน้ำหว่าอบ	ครึ่งผล	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วงอก,ข้าวโพด	1 ชุด	430	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	750	550
	พุธ	29 มี.ค 2566	สาลี	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว,ต้ม,ไก่ทอด,ไข่ต้ม,กุนเชียง	1 ชุด	360	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	730	570
	พฤหัสบดี	30 มี.ค 2566	กล้วยหอม	ครึ่งผล	50	ข้าวสวย,แกงจืดหมูสับสำหรับราย	1 ชุด	280	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	210	540	760
	ศุกร์	31 มี.ค 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	ข้าวสวย,ไข่ตุ๋น,ปูอัด,น้ำซุปล	1 ชุด	254	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	484	816

รายการอาหารประจำวัน 2566 ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ตัวอย่างรายการอาหาร อาจจะมีการปรับเพื่อความเหมาะสม

สัปดาห์ที่	วัน	วัน/เดือน/ปี	อาหารว่างเช้า		อาหารเที่ยง		อาหารว่างบ่าย			รวมแคลอรีที่ ได้รับที่ ศูนย์พัฒนา	พลังงาน kcal(เพิ่ม สี)			
			รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี(kcal)					
1	จันทร์	3 เม.ย	2566	องุ่น	1 ถ้วย	100	ข้าวสวย,แกงจืดหมูสับสาหร่าย	1 ชุด	330	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	740	580
	อังคาร	4 เม.ย	2566	แก้มังกร	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่,น้ำซุปล	1 ชุด	350	ขนมปังทาแยม	1 คู่	310	720	580
	พุธ	5 เม.ย	2566	กล้วยหอม	ครึ่งผล	50	ข้าวเหนียว,ตำไทย,ไก่ทอด,กุนเชียง,ไข่ต้ม	1 ชุด	370	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	210	630	670
	พฤหัสบดี	6 เม.ย	2566				หยุดวันจักรี							
	ศุกร์	7 เม.ย	2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	60	กล้วยจับหมูสับ	1 ชุด	235	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	465	835
	จันทร์	10 เม.ย	2566	แคนตาลูป	4 ชิ้น	80	ข้าวหมูแดง,น้ำซุปล,น้ำจิ้ม	1 ชุด	320	โดนัท	1 ชิ้น	220	620	680
2	อังคาร	11 เม.ย	2566	กล้วยน้ำหว่	ครึ่งผล	60	ข้าวสวย,แกงจืดหมูสับสาหร่าย	1 ชุด	330	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	560	750
	พุธ	12 เม.ย	2566	สาลี	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว,ตำไทย,ไข่ต้ม,ไข่แดง,ปลาทอด	1 ชุด	360	วุ้นน้ำแดง	1 ชิ้น	150	570	730
	พฤหัสบดี	13 เม.ย	2566				หยุดวันสงกรานต์							
	ศุกร์	14 เม.ย	2566				หยุดวันสงกรานต์							
	จันทร์	17 เม.ย	2566	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	60	บะหมี่หมูอบ	1 ชุด	231	กล้วยอบ	2 ชิ้น	80	371	929
	อังคาร	18 เม.ย	2566	กล้วยไข่	1 ผล	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วลันเตา,ข้าวโพด	1 ชุด	430	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	750	550
3	พุธ	19 เม.ย	2566	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว,ตำไทย,ไก่ทอด,กุนเชียง,ไข่ต้ม	1 ชุด	370	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	365	795	505
	พฤหัสบดี	20 เม.ย	2566	แก้วมังกร	8 ชิ้น	60	ข้าวมันไก่,น้ำซุปล	1 ชุด	350	กล้วยหอม	ครึ่งผล	50	460	840
	ศุกร์	21 เม.ย	2566	ฝรั่ง	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย,ไข่ลูกเขย	1 ชุด	210	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	440	860
	จันทร์	24 เม.ย	2566	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวสวย,แกงจืดไข่เคียวหมูสับวุ้นเส้น	1 ชุด	330	โดนัท	1 ชิ้น	220	610	690
	อังคาร	25 เม.ย	2566	กล้วยน้ำหว่	ครึ่งผล	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วลันเตา,ข้าวโพด	1 ชุด	430	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	560	750
	พุธ	26 เม.ย	2566	สาลี	8 ชิ้น	60	ข้าวเหนียว,ตำไทย,ไข่ต้ม,กุนเชียง,ปลาทอด	1 ชุด	360	วุ้นน้ำแดง	1 ชิ้น	150	570	730
4	พฤหัสบดี	27 เม.ย	2566	มะละกอ	8 ชิ้น	60	ข้าวผัดหมูสับแครอท,ถั่วลันเตา,ข้าวโพด	1 ชุด	430	กล้วยหอม	ครึ่งผล	50	540	760
	ศุกร์	28 เม.ย	2566	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	60	ข้าวสวย,ไข่ตุ๋น,ปูอัด,น้ำซุปล	1 ชุด	254	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	624	676

รายการอาหารประจำวัน พฤษภาคม 2566 ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ตัวอย่างรายการอาหาร อาจจะมีการปรับเปลี่ยนตามเหมาะสม

สัปดาห์ที่	วัน	วัน/เดือน/ปี	อาหารว่างเช้า		อาหารเที่ยง		อาหารว่างบ่าย		รวมแคลอรีที่ได้รับ	ได้รับ kcal
			รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี (kcal)		
1	จันทร์	1 พ.ค 2566	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	ข้าวสวย,แกงจืดไข่เจียวหมูสับวันเสาร์	1 ชุด	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	640
	อังคาร	2 พ.ค 2566	แก้วนึ่งกร	8 ชิ้น	ข้าวมันไก่,น้ำซุปล	1 ชุด	ขนมปังทาแยม	1 คู่	310	720
	พุธ	3 พ.ค 2566	กล้วยหอม	ครึ่งผล	ข้าวเหนียว,ต้มไทย,ไก่ทอด,กุนเชียง,ไข่ต้ม	1 ชุด	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	210	630
2	พฤหัสบดี	4 พ.ค 2566			หยุดวันฉัตรมงคล					
	ศุกร์	5 พ.ค 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	กล้วยต้ม	1 ชุด	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	465
	จันทร์	8 พ.ค 2566	แคนตาลูป	4 ชิ้น	ข้าวหมูแดง,น้ำซุปล,น้ำจิ้ม	1 ชุด	โดนัท	1 ชิ้น	220	620
	อังคาร	9 พ.ค 2566	กล้วยน้ำหว้าอบ	2 ชิ้น	ข้าวต้มทรงเครื่อง หมูสับ	1 ชุด	ขนมปังทาแยม	1 คู่	310	660
	พุธ	10 พ.ค 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ต้มไทย,ไก่ทอด,กุนเชียง,ไข่ต้ม	1 ชุด	ข้าวโพดคอก	1 ถ้วย	200	630
	พฤหัสบดี	11 พ.ค 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวต้มหมูสับ,แครอท,ถั่วงอก,ข้าวโพด	1 ชุด	โอวัลติน	1 แก้ว	220	710
3	ศุกร์	12 พ.ค 2566	ฝรั่ง	8 ชิ้น	ข้าวสวย,ไข่ลูกเขย	1 ชุด	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	440
	จันทร์	15 พ.ค 2566	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	บะหมี่หมูอบ	1 ชุด	ขนมชิ้น	1 อัน	130	421
	อังคาร	16 พ.ค 2566	แก้วนึ่งกร	8 ชิ้น	ข้าวมันไก่,น้ำซุปล	1 ชุด	ขนมปังทาแยม	1 คู่	310	720
	พุธ	17 พ.ค 2566			หยุดวันพืชมงคล					
	พฤหัสบดี	18 พ.ค 2566	แก้วนึ่งกร	8 ชิ้น	ข้าวมันไก่,น้ำซุปล	1 ชุด	วุ้นน้ำแดง	2 ชิ้น	150	560
4	ศุกร์	19 พ.ค 2566	ฝรั่ง	8 ชิ้น	ข้าวสวย,ไข่ลูกเขย	1 ชุด	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	440
	จันทร์	22 พ.ค 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวสวย,แกงจืดไข่เจียวหมูสับวันเสาร์	1 ชุด	โอวัลติน	1 แก้ว	220	610
	อังคาร	23 พ.ค 2566	กล้วยน้ำหว้าอบครึ่งผล	ครึ่งผล	ข้าวต้มหมูสับ,แครอท,ถั่วงอก,ข้าวโพด	1 ชุด	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	560
	พุธ	24 พ.ค 2566	สาลี	8 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ต้มไทย,ไข่ต้ม,กุนเชียง,ไก่ทอด	1 ชุด	ขนมปังปัง	1 คู่	310	570
	พฤหัสบดี	25 พ.ค 2566	ฝรั่ง	8 ชิ้น	กล้วยต้ม	1 ชุด	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	555
5	ศุกร์	26 พ.ค 2566	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	ข้าวสวย,ไข่ต้ม,ปูอัด,น้ำซุปล	1 ชุด	วุ้นน้ำแดง	2 ชิ้น	150	464
	จันทร์	29 พ.ค 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	บะหมี่หมูอบ	1 ชุด	โดนัท	1 ชิ้น	220	511
	อังคาร	30 พ.ค 2566	กล้วยน้ำหว้าอบครึ่งผล	ครึ่งผล	ข้าวต้มหมูสับ,แครอท,ถั่วงอก,ข้าวโพด	1 ชุด	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	560
	พุธ	31 พ.ค 2566	สาลี	8 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ต้มไทย,ไข่ต้ม,กุนเชียง,ปลาทอด	1 ชุด	ขนมปังปัง	1 คู่	310	730

รายการอาหารประจำเดือน มิถุนายน 2566 ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ตัวอย่างรายการอาหาร อาจจะมีการปรับเพื่อความเหมาะสม

สัปดาห์ที่	วัน	วัน/เดือน/ปี	อาหารว่างเช้า		อาหารเที่ยง		อาหารว่างบ่าย		รวมแคลอรีที่ได้รับ kcal	
			รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี (kcal)		
1	พฤหัสบดี	1 มิ.ย 2566	สลัด	60	กล้วยจับหมูสับ	1 ชุด	235	1 ชิ้น	220	515
	ศุกร์	2 มิ.ย 2566	ฝรั่ง	60	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู	1 ชุด	370	ขนมปังทาแยม	1 คู่	560
	จันทร์	5 มิ.ย 2566			หยุดชดเชยวันเฉลิมพระราชาฯ					
	อังคาร	6 มิ.ย 2566	มะละกอ	60	ข้าวมันไก่, น้ำซุป	1 ชุด	350	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	720
	พุธ	7 มิ.ย 2566	แอปเปิ้ล	60	ข้าวเหนียว, ต้มไทย, ไข่ทอด, กุนเชียง	1 ชุด	370	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	421
2	พฤหัสบดี	8 มิ.ย 2566	กล้วยไข่	40	บะหมี่หมูอบ	1 ชุด	231	ขนมปังทาแยม	1 คู่	670
	ศุกร์	9 มิ.ย 2566	ฝรั่ง	60	ข้าวสวย, ไข่ต้ม, ไข่ตุ๋น, น้ำซุป	1 ชุด	254	ขนมปังสังขยา	1 คู่	484
	จันทร์	12 มิ.ย 2566	แอปเปิ้ล	60	ข้าวสวย, แยม, ไข่ต้ม, ไข่ตุ๋น, สลัดทราย	1 ชุด	280	โดนัท	1 ชิ้น	560
	อังคาร	13 มิ.ย 2566	กล้วยน้ำไท	80	ข้าวต้มทรงเครื่อง หมูสับ	1 ชุด	250	ขนมปังทาแยม	1 คู่	640
	พุธ	14 มิ.ย 2566	ฝรั่ง	60	ข้าวเหนียว, ต้มไทย, ไข่ต้ม, ไข่ทอด, กุนเชียง	1 ชุด	370	ขนมปังสังขยา	1 คู่	700
3	พฤหัสบดี	15 มิ.ย 2566	มะละกอ	60	ข้าวผัดหมูสับ, แครอท, ถั่วงอก, ไข่ต้ม, ข้าวโพด	1 ชุด	430	โดนัท	1 ชิ้น	710
	ศุกร์	16 มิ.ย 2566	ส้มจีน	50	ข้าวสวย, ไข่ต้ม, ไข่ตุ๋น, น้ำซุป	1 ชุด	254	ขนมปังทาแยม	1 คู่	434
	จันทร์	19 มิ.ย 2566	มะละกอ	60	ข้าวหมูแดง, น้ำซุป	1 ชุด	320	ข้าวโพดคอก	1 ถ้วย	580
	อังคาร	20 มิ.ย 2566	กล้วยไข่	60	ข้าวสวย, ผัดบวบ(เห็นเตา)ไข่หมูสับ	1 ชุด	320	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	640
	พุธ	21 มิ.ย 2566	มะละกอ	60	ข้าวเหนียว, ต้มไทย, ไข่ต้ม, ไข่ทอด, กุนเชียง	1 ชุด	370	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	795
4	พฤหัสบดี	22 มิ.ย 2566	แก้มังกร	60	ข้าวมันไก่, น้ำซุป	1 ชุด	350	วุ้นน้ำแดง	2 ชิ้น	560
	ศุกร์	23 มิ.ย 2566	ฝรั่ง	60	ข้าวสวย, ไข่ตุ๋น, ไข่เจียว	1 ชุด	210	ขนมปังสังขยา	1 คู่	440
	จันทร์	26 มิ.ย 2566	มะละกอ	60	ข้าวสวย, แกรม, ไข่ต้ม, ไข่เจียว, หมูสับ, ไข่ต้ม	1 ชุด	330	โอวัลติน	1 แก้ว	610
	อังคาร	27 มิ.ย 2566	กล้วยน้ำไท	60	ข้าวผัดหมูสับ, แครอท, ถั่วงอก, ไข่ต้ม, ข้าวโพด	1 ชุด	430	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	750
	พุธ	28 มิ.ย 2566	สลัด	60	ข้าวเหนียว, ต้มไทย, ไข่ต้ม, ไข่เจียว, ไข่ตุ๋น, กุนเชียง	1 ชุด	360	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	730
5	พฤหัสบดี	29 มิ.ย 2566	กล้วยหอม	80	ข้าวสวย, แกรม, ไข่ต้ม, ไข่ตุ๋น, สลัดทราย	1 ชุด	280	มันแกวมวงนึ่ง	1 ชิ้น	590
	ศุกร์	30 มิ.ย 2566	มะละกอ	60	กล้วยจับหมูสับ	1 ชุด	235	ขนมปังทาแยม	1 คู่	425

รายการอาหารประจำวันเดือน กันยายน 2566 ศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

ตัวอย่างรายการอาหาร อาจจะมีการปรับเพื่อความเหมาะสม

ลำดับที่	วัน	วัน/เดือน/ปี	อาหารว่างเช้า		อาหารเที่ยง		อาหารว่างบ่าย		รวมแคลอรี	ต้องได้รับ		
			รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี (kcal)	รายการ	แคลอรี (kcal)				
1	ศุกร์	1 ก.ย 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	ข้าวต้มทรงเครื่องหมู	1 ชุด	370	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	560	740
	จันทร์	4 ก.ย 2566	แก้มังกร	8 ชิ้น	ข้าวสวย,แกงจืด,ไข่เจียวหมูสับ,วุ้นเส้น	1 ชุด	330	วุ้นน้ำแดง	2 ชิ้น	40	430	790
	อังคาร	5 ก.ย 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวมันไก่,น้ำซุปล	1 ชุด	350	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	720	870
2	พุธ	6 ก.ย 2566	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ต้มยำ,ไก่ทอด,กุนเชียง	1 ชุด	370	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	421	879
	พฤหัสบดี	7 ก.ย 2566	กล้วยไข่	2 ชิ้น	บะหมี่หมูอบ	1 ชุด	231	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	670	630
	ศุกร์	8 ก.ย 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	ข้าวสวย,ไข่ตุ๋นปูอัด,น้ำซุปล	1 ชุด	254	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	484	816
3	จันทร์	11 ก.ย 2566	แอปเปิ้ล	4 ชิ้น	ข้าวสวย,แกงจืดหมูสับ,สาหร่าย	1 ชุด	280	ขนมปัง	1 ชิ้น	220	560	740
	อังคาร	12 ก.ย 2566	กล้วยน้ำหว้า	2 ชิ้น	ข้าวต้มทรงเครื่อง หมูสับ	1 ชุด	250	ขนมปังทาแยม	1 คู่	310	640	660
	พุธ	13 ก.ย 2566	ฝรั่ง	4 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ต้มยำ,ไข่ต้ม,ไก่ทอด,กุนเชียง	1 ชุด	370	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	600	700
4	พฤหัสบดี	14 ก.ย 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวต้มหมูสับ,แครอท,ถั่วลันเตา,ข้าวโพด	1 ชุด	430	โตนิท	1 ชิ้น	220	710	590
	ศุกร์	15 ก.ย 2566	สาลี	8 ชิ้น	ข้าวสวย,ไข่ตุ๋นปูอัด,น้ำซุปล	1 ชุด	254	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	444	856
	จันทร์	18 ก.ย 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวหมูแดง,น้ำซุปล	1 ชุด	320	ข้าวโพดคอก	1 ถ้วย	200	580	760
4	อังคาร	19 ก.ย 2566	กล้วยไข่	1 ผล	ข้าวสวย, ผักบวบ(หั่นเต๋า)ไข่หมูสับ	1 ชุด	320	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	640	660
	พุธ	20 ก.ย 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ต้มยำ,ไข่ต้ม,ไก่ทอด,กุนเชียง	1 ชุด	370	ข้าวโพดต้ม	1 ชิ้น	365	795	505
	พฤหัสบดี	21 ก.ย 2566	แก้มังกร	8 ชิ้น	ข้าวมันไก่,น้ำซุปล	1 ชุด	350	วุ้นน้ำแดง	2 ชิ้น	150	560	740
4	ศุกร์	22 ก.ย 2566	ฝรั่ง	8 ชิ้น	ข้าวสวย,ไข่ตุ๋นปูอัด	1 ชุด	210	ขนมปังสังขยา	1 คู่	170	440	860
	จันทร์	25 ก.ย 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	ข้าวสวย,แกงจืด,ไข่เจียวหมูสับ,วุ้นเส้น	1 ชุด	330	พายกรอบ	1 ชิ้น	160	550	750
	อังคาร	26 ก.ย 2566	กล้วยน้ำหว้า	ครึ่งผล	ข้าวต้มหมูสับ,แครอท,ถั่วลันเตา,ข้าวโพด	1 ชุด	430	เค้กกล้วยหอม	1 ชิ้น	260	750	550
5	พุธ	27 ก.ย 2566	สาลี	8 ชิ้น	ข้าวเหนียว,ต้มยำ,ไข่เจียว,ไก่ต้ม,กุนเชียง	1 ชุด	360	ขนมปังปิ้ง	1 คู่	310	730	570
	พฤหัสบดี	28 ก.ย 2566	กล้วยหอม	ครึ่งผล	ข้าวสวย,แกงจืดหมูสับ,สาหร่าย	1 ชุด	280	โตนิท	1 ชิ้น	220	580	720
	ศุกร์	29 ก.ย 2566	มะละกอ	8 ชิ้น	กล้วยจับหมูสับ	1 ชุด	235	ขนมปังทาแยม	1 คู่	130	425	875

จำนวนนักเรียนของศูนย์พัฒนาเด็ก วิทยาลัยแพทยศาสตร์และการสาธารณสุข

เชียงใหม่ พ.ศ. 2566

นักเรียนทั้งศูนย์พัฒนาเด็ก	
แยกชาย/หญ.	
เด็กชาย	44
เด็กหญิง	31
รวม	75

แยกฝ่ายการศึกษาและเทศ		
บริบาล	อนุบาล	
เด็กชาย	20 เด็กชาย	24
เด็กหญิง	12 เด็กหญิง	19
รวม	32 รวม	43
		75

ฝ่ายบริบาล			ฝ่ายอนุบาล		
ห้องเบบี๋	ห้องเด็กเล็ก	ห้องเด็กโต	อนุบาลปีที่ 1	อนุบาลปีที่ 2	อนุบาลปีที่ 3
ช ญ	ช ญ	ช ญ	ช ญ	ช ญ	ช ญ
2 1	7 5	11 6	12 9	7 5	5 5
3	12	17	21	12	10
					75